

Turn- und Spielverein Borussia Höchsten 1869 e.V.  
Postfach 34 01 10  
44242 Dortmund

16. Juni 2020

### Hygieneschutzkonzept

zur Durchführung von Hallensport in der Sportart Volleyball für Erwachsene  
hier:

Hobbymannschaft für Frauen und Männer ohne Wettkämpfe und ohne Zuschauer

Veranstaltungsort: Sporthalle der Grundschule Dortmund-Höchsten

Grundsätze:

- Für jeden Trainingsabend zeichnet einer von drei dauerhaft bestimmten Teilnehmern dafür verantwortlich, dass die im Folgenden genannten Regelungen eingehalten und Informationen weitergegeben werden.
- Pro Trainingsabend werden entsprechend der aktuellen Verordnung maximal 10 Teilnehmer / Teilnehmerinnen zugelassen. Die Anmeldung zum Training erfolgt über das Internet. Bei zu vielen Anmeldungen pro Termin regelt der Verantwortliche die Begrenzung der Teilnehmerzahl vor Spielbeginn.
- Für jeden Trainingsabend wird ein Tagesprotokoll mit den Daten der Teilnehmenden erstellt, das von den Verantwortlichen 4 Wochen lang aufbewahrt wird.

Regelungen, die allen Teilnehmern vor der Wiederaufnahme des Trainingsbetriebs und jeweils zu Beginn des aktuellen Trainingsabends nochmals bekannt gemacht und auf deren Einhaltung der Verantwortliche hinweist:

- Eine Nasen- und Mundschutzmaske muss getragen werden
  - beim Betreten der Halle bis unmittelbar vor Trainingsbeginn sowie
  - nach Trainingsende bis nach dem Verlassen der Halle.
- Jeder der Teilnehmenden bestätigt durch seine Unterschrift auf dem Tagesprotokoll die Angaben zu seinem Gesundheitszustand. Sollte Unsicherheit darüber bestehen, ob eine Infektion vorliegt, darf der / die Betreffende nicht am Training teilnehmen und muss die Halle verlassen.

- In den Spielpausen halten alle Anwesenden den Mindestabstand von 1,5 m ein.
- Während des Spiels soll unbedingt versucht werden, Körperkontakt und weniger als 1,5 m Abstand zu vermeiden.
- Toilettenanlagen werden nur einzeln nacheinander benutzt.
- Nach Möglichkeit sollen alle Teilnehmenden die Nutzung der Umkleieräume und Wach-/Duschräume vermeiden. Sofern einer dieser Räume genutzt wird, muss der o. g. Mindestabstand eingehalten werden.
- Während des Spielbetriebs wird für die maximal mögliche Belüftung der Halle gesorgt.
- Vor und nach dem Spiel wird 10 Minuten lang quergelüftet.
- Beim Aufbauen der Pfosten und des Netzes werden Einmalhandschuhe getragen.
- Die Spielbälle werden vor und nach dem Spielen mit handelsüblichen Desinfektionstüchern desinfiziert.
- Alle Teilnehmenden waschen sich zu Beginn und zum Ende des Trainings sowie bei Bedarf die Hände gründlich mit Flüssigseife.