

**Hygiene-Konzept für das Hallentraining der Gruppen und Kurse der Turn- und
Gymnastikabteilung des TuS Borussia Höchst 1869
Stand 05.06.2020**

**1. Allgemeine Maßnahmen der Turn- und Gymnastikabteilung zur Umsetzung der Vorgaben
und Hygieneregeln der Stadt Dortmund auf der Grundlage der Coronaschutzverordnung
NRW (Stand 15.06.2020), vor Wiederaufnahme des Hallentrainings**

- Besorgung von Hand- und Flächendesinfektionsmitteln zur Benutzung am Hallenein- und -ausgang
- Ergänzung des Erste-Hilfe-Koffers um Einmalhandschuhe und Mund-Nasenschutzmasken
- Information aller Beteiligten: ÜL/Trainer, Vereinsmitglieder und Kursteilnehmer, Eltern von an Gruppen und Kursen teilnehmenden Kindern, über das Hygienekonzept der Abteilung, per E-Mail, über die Website und Social-Media-Kanäle und in verkürzter Form per Aushang am Halleneingang
- Hallenbetretungsverbot für Zuschauer, Ausnahme: Erwachsene, die Kindern unter 12 Jahren, begleiten dürfen
- Verbot der Nutzung von Umkleiden und Duschen, die Teilnehmer (TN) kommen in Sportkleidung und wechseln nur noch ihre Schuhe vor Betreten der Trainingsfläche
- Als Hygienebeauftragte sind bereits Horst Hillgärtner und Ulrich Pubanz benannt worden

2. Umsetzung des Hygienekonzeptes in den Gruppen und Kursen (siehe Anlage 3)

2.1 Allgemeine Voraussetzungen und Rahmenbedingungen zur Durchführung des Trainings :

- Die Trainer bestätigen vor dem ersten Training, das Hygienekonzept erhalten zu haben und zu befolgen (s. Anlage 1)
- Anpassung der Kurs- bzw. Gruppengröße gemäß den Vorgaben, i.d.R, 10 qm/Teilnehmer
- Verkürzung der Trainingseinheiten um 15 Min, damit das kontaktlose Betreten und Verlassen der Halle und die Durchführung von Hygiene- und Lüftungsmaßnahmen möglich sind
- Einhaltung der Empfehlungen der DTJ zum Eltern-Kind- und Kinderturnen (https://cdn.dosb.de/user_upload/www.dosb.de/Corona/UEbergangsregeln/20200423_DTB-Handlungshinweise_Kinderturnen.pdf)
- Die Teilnehmer (TN) melden sich telefonisch, per Email oder Whatsapp bei ihren Trainern/ÜL an
- Es werden feste unveränderliche Gruppen gebildet
- Die TN bestätigen vor Aufnahme des Trainings, die Hygiene- und Verhaltensregeln erhalten und keine Gesundheitseinschränkungen zu haben, die auf eine Corona-Infektion hindeuten, des weiteren seit mindestens 2 Wochen keinen Kontakt zu einer infizierten Person gehabt zu haben (Anlage 2)

2.2 To-do-Liste ÜL/Trainer vor dem Training

- Bitte stellt Handdesinfektionsmittels am Hallenein- und Ausgang auf, bzw. kontrolliert das Vorhandensein
- Bitte gründlich Lüften
- Bitte markiert mit Hütchen, Reifen oder Steps individuelle Trainings- und Pausenflächen für die TN, haltet dabei den Mindestabstand von 2m ein. (Bei bewegungs- und atemintensivem Training, bitte 3 – 4 m) .
- Kontrolliert die ersten Male die Einlassregelung: Die TN sollen einzeln mit Mund-Nasen-Schutzmaske die Halle betreten und sich als Erstes im Eingangsbereich die Hände mit dem bereitgestellten Handdesinfektionsmittel desinfizieren, die Schuhe wechseln und sich auf ihre Plätze auf der Trainingsfläche begeben unter Wahrung des Mindestabstands von 2 m
- Bitte registriere jeden TN in Teilnehmerlisten, die du zur Nachverfolgung von Infektionsketten 4 Wochen sicher aufheben musst
- Bitte nimm die Einverständniserklärungen (s. Anlage 2) der TN vor der ersten Trainingseinheit entgegen

2.3 To-do-Liste ÜL/Trainer während des Trainings

- Bitte erinnere die TN an die geltenden Hygiene- Abstands- und Verhaltensregeln, insbesondere den Verzicht auf jeglichen Körperkontakt vor, während und nach dem Training
- Bitte frage nach nach dem Gesundheitszustand, insbesondere nach Symptomen, die auf eine Infektion mit SARS-Cov-2 schließen lassen
- Bitte weise auf Benutzung nur der eigenen Getränke, Matten und Atemschutzmasken (diese sollten die TN in Reichweite haben, falls Erste-Hilfe-Maßnahmen nötig sind)
- Bitte weise darauf hin, dass eine Entfernung vom Training, egal zu welchen Zweck dir vorher mitgeteilt werden muss und einzeln erfolgen muss
- Bitte wähle geeignete, möglichst platzstabiler Übungen aus, wähle leichte Übungen aus, verzichte unbedingt auf Partnerübungen
- Bitte achte immer auf den Mindestabstandes von 2m während der gesamten Trainingseinheit (bei intensivem Training, Step, Aerobic, erhöhe auf 3 – 4 m!)
- Bitte verzichte auf den Einsatz von Kleingeräten

2.4 To-do-Liste ÜL/Trainer nach dem Training

- Bitte verabschiede die TN mit dem Hinweis, den Mund-Nasenschutz anzulegen und Halle und Gelände einzeln auf direktem, kürzestem (*)Weg über den Notausgang zu verlassen
- Bitte lüftet gründlich

2.5 To-do-Liste Teilnehmer

- Bitte in Sportsachen zum Training kommen, da Umkleiden und Duschen geschlossen sind; bitte keine Fahrgemeinschaften
- Bitte eigene Matten und Handtücher mitbringen und nutzen, keine Weitergabe untereinander
- Bitte mit Atemschutzmaske einzeln, mit Mindestabstand die Halle betreten und im

- Eingangsbereich die Hände desinfizieren, sowie die Schuhe wechseln
- Bitte, im Gebäude immer Maske tragen, ausgenommen während des Trainings
 - Bitte während des gesamten Aufenthaltes im Gebäude den Mindestabstand und die Niesetikette einhalten und den Anweisungen der Trainer/ ÜL folgen
 - Bitte nur einzeln von der Trainingsfläche entfernen (Bsp. Gang zu Toilette) und zuvor den Trainer/ÜL informieren
 - Bitte zum Trainingsbeginn (einmalig!) die Einverständniserklärung (Anlage 2) beim Trainer abgeben
 - Bitte nach dem Training zügig die Halle verlassen
 - **Zuschauern ist der Zutritt der Halle untersagt**

(*) um eine Begegnung kommender und gehender Teilnehmer möglichst auszuschließen, werden die TN im **Einbahnstraßensystem** über den Halleneingang eingelassen und auf dem kürzesten, direkten Weg durch den Notausgang entlassen.

Anlagen:

1. Einverständniserklärung - Trainer
2. Einverständniserklärung - Teilnehmer
3. Auflistung der Gruppen und Kurse, für die die Hallenzeiten beantragt werden