

Hygiene-Konzept für das Hallentraining der Gruppen und Kurse der Turn- und Gymnastikabteilung des TuS Borussia Höchsten 1869
Stand 04.08.2018

1. Allgemeine Maßnahmen der Turn- und Gymnastikabteilung zur Umsetzung der Vorgaben und Hygieneregeln der Stadt Dortmund auf der Grundlage der Corona-Schutzverordnung NRW (Stand 15.07.2020), vor Wiederaufnahme des Hallentrainings

- Am Halleneingang und -ausgang werden Spender zum Desinfizieren der Hände bereitgestellt
- Den Trainern/ÜL werden Flächendesinfektionsmittel zum Desinfizieren der Turngeräte (Eltern-Kind/Kinderturnen) zur Verfügung gestellt
- Es werden Einmalhandschuhe und Mund-Nasenschutzmasken zur Ergänzung des Erste-Hilfe-Koffers angeschafft
- Allen Beteiligten: ÜL/Trainern, Vereinsmitgliedern und Kursteilnehmern, Eltern, geht das Hygienekonzept der Turnabteilung vor Wiederaufnahme des Training per Post oder per Email zu, zusätzlich wird es auf unserer Homepage veröffentlicht.
- Hygiene- und Verhaltensregeln werden als Aushang am Halleneingang angebracht
- Das Betreten der Halle für Zuschauer wird untersagt, ausgenommen sind Erwachsene, die Kindern unter 12 Jahren begleiten
- Umkleiden und Duschen bleiben geschlossen. Teilnehmer (TN) kommen in Sportkleidung und wechseln nur noch ihre Schuhe vor Betreten der Trainingsfläche
- Es wird ein „Einbahnstraßensystem“ eingerichtet, um eine Begegnung kommender und gehender Teilnehmer möglichst auszuschließen: Die TN betreten die Halle wie gewohnt über den Haupteingang und werden über den Notausgang entlassen.
- Als Hygienebeauftragte sind bereits Horst Hillgärtner und Ulrich Pubanz benannt worden

2. Umsetzung des Hygienekonzeptes in den Gruppen und Kursen (siehe Anlage 2)

2.1 Allgemeine Voraussetzungen und Rahmenbedingungen zur Durchführung des Trainings :

- Die Trainer bestätigen vor dem ersten Training, das Hygienekonzept erhalten zu haben und zu befolgen (s. Anlage 1)
- Anpassung der Kurs- bzw. Gruppengrößen gemäß den Vorgaben, i.d.R, 10 qm/Teilnehmer
- Verkürzung der Trainingseinheiten um 15 Min, um das kontaktlose Betreten und Verlassen der Halle und die Durchführung von Hygiene- und Lüftungsmaßnahmen zu ermöglichen
- Anlehnung an die Empfehlungen der DTJ zum Eltern-Kind- und Kinderturnen:
https://cdn.dosb.de/user_upload/www.dosb.de/Corona/UEbergangsregeln/DTB-Empfehlungen_Kinderturnen_2020714.pdf
- Anmeldung der (TN) erfolgt telefonisch, per Email oder Whatsapp bei ihren Trainern/ÜL
- Es werden feste unveränderliche Gruppen gebildet
- Die TN bestätigen vor Aufnahme des Trainings, die Hygiene- und Verhaltensregeln erhalten und keine Gesundheitseinschränkungen zu haben, die auf eine Corona-Infektion hindeuten, des weiteren seit mindestens 2 Wochen keinen Kontakt zu einer infizierten Person gehabt zu haben

2.2 To-do-Liste ÜL/Trainer vor dem Training

- Bitte stellt Handdesinfektionsmittels am Hallenein- und Ausgang (Notausgang) auf, bzw. kontrolliert das Vorhandensein
- Bitte lüftet gründlich
- Bitte markiert mit Hütchen, Reifen oder Steps individuelle Trainings- und Pausenflächen für die TN, haltet dabei den Mindestabstand von 2m ein. (Bei bewegungs- und atemintensivem Training, bitte 3 – 4 m) .
- Kontrolliert die ersten Male den Einlass: Die TN sollen einzeln mit Mund-Nasen-Schutzmaske die Halle betreten und sich als Erstes im Eingangsbereich die Hände mit dem bereitgestellten Handdesinfektionsmittel desinfizieren, die Schuhe wechseln und sich auf ihre Plätze auf der Trainingsfläche begeben unter Wahrung des Mindestabstands von 2 m
- Bitte registriert jeden TN in Teilnehmerlisten, die zur Nachverfolgung von Infektionsketten 4 Wochen sicher aufgehoben werden müssen

2.3 To-do-Liste ÜL/Trainer während des Trainings

- Bitte erinnert die TN an die geltenden Hygiene- Abstands- und Verhaltensregeln, insbesondere den Verzicht auf jeglichen Körperkontakt vor, während und nach dem Training
- Bitte fragt nach dem Gesundheitszustand, insbesondere nach Symptomen, die auf eine Infektion mit SARS-Cov-2 schließen lassen
- Bitte weist auf Benutzung nur der eigenen Getränke, Matten und Atemschutzmasken (diese sollten die TN in Reichweite haben, falls Erste-Hilfe-Maßnahmen nötig sind)
- Bitte weist darauf hin, dass eine Entfernung vom Training, egal zu welchem Zweck euch vorher mitgeteilt werden und einzeln erfolgen muss
- Bitte wählt geeignete, möglichst platzstabile Übungen aus, verzichtet unbedingt auf Partnerübungen
- Bitte achtet immer auf Einhaltung des Mindestabstandes von 2m während der gesamten Trainingseinheit (bei atem- und bewegungsintensivem Training, Step, Aerobic, etc. erhöht auf 3 – 4 m)
- Bitte verzichtet auf den Einsatz von Kleingeräten

2.4 To-do-Liste ÜL/Trainer nach dem Training

- Bitte verabschiedet die TN mit dem Hinweis, den Mund-Nasenschutz anzulegen und Halle und Gelände einzeln auf direktem, kürzestem Weg über den Notausgang zu verlassen
- Bitte lüftet gründlich

2.5 To-do-Liste Teilnehmer

- Bitte kommt in Sportsachen zum Training, da Umkleiden und Duschen geschlossen sind; vermeidet Fahrgemeinschaften
- Eltern bringen ihre Kinder bis zum Halleneingang und holen sie am Ausgang (Notausgang) wieder ab (Ausnahme Eltern-Kind-Turnen)
- Bitte bringt eigene Matten und Handtücher mit, keine Weitergabe untereinander
- Bitte betretet einzeln mit Atemschutzmaske unter Wahrung des Mindestabstand die Halle, desinfiziert euch im Eingangsbereich die Hände und wechselt die Schuhe
- Bitte, tragt unterwegs im Gebäude immer Maske, außer beim Training
- Bitte haltet während des gesamten Aufenthaltes im Gebäude den Mindestabstand und die Niesetikette ein und beachtet die Anweisungen der Trainer/ ÜL
- Bitte entfernt euch nur einzeln von der Trainingsfläche (Bsp. Gang zu Toilette) und informiert vorher den Trainer/ÜL
- Bitte verlasst nach dem Training zügig die Halle
- Zuschauer sind nicht erlaubt und dürfen die Halle nicht betreten

Anlagen:

1. Einverständniserklärung - Trainer
2. Übersicht der Gruppen und Kurse, für die die Hallenzeiten beantragt werden